

# Какие органы поражаются при алкоголизме



## Печень

- Токсический гепатит
- Цирроз
- Печеночная недостаточность
- Печеночная кома и смерть



## Сосуды

- Атеросклероз
- Повышенное артериальное давление
- Гипертонические кризы, которые приводят к развитию инсультов



## Сердце

- Аритмия (нарушение ритма)
- Хроническая сердечная недостаточность



## Поджелудочная железа

- Острый панкреонекроз
- Перитонит
- Хронический панкреатит

## Репродуктивная система (мужчины)

- Изменение структуры мужских половых желез
- Снижение количества вырабатываемых сперматозоидов до 70% от нормы
- Деформация половых клеток
- Падение тестостерона и феминизация внешности (появление женских черт)



## Репродуктивная система (женщины)

- Расстройства менструального цикла
- Ранний климакс
- Бесплодие
- Вирилизация внешности (появление мужских черт)



## При беременности

- «Алкогольный синдром плода»
- Генетические дефекты и врожденные уродства



## Кровь

- Изменение обмена веществ с формированием абстинентного синдрома
- Анемия



Подробнее на официальном портале Минздрава России о здоровом образе жизни [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)

## Потребление алкоголя в России

В литрах на душу населения за год



© АНО «Национальные приоритеты», 2021.

Источник: Официальный портал Минздрава России о здоровом образе жизни.