

О вреде и последствиях потребления никотиносодержащих смесей

С недавнего времени среди молодёжи стало модным употреблять бестабачные сосательные или жевательные смеси путем «закладывания за губу».

Сопровождается это впоследствии ухудшением состояния (тошнотой, рвотой, головными болями и т.д.). Сами несовершеннолетние (как и основная масса общественности) называют данное изделие «**снюсом**».

Речь идет о бестабачных никотиносодержащих продуктах («никотиновых пэках»), именуемых «снюсом» ошибочно.

Насвай - вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

Насвай, еще известный в народе как «насыбай, нас, нац, нос, айс, нацик, насыр» является некурительным табачным изделием, традиционным для Центральной Азии, обладает неприятным запахом и вкусом. В состав насвая входят махорка или табак, гашёная известь, куриный помёт или верблюжий кизяк, компоненты различных растений, масло растительные, приправы, иногда ещё клей и известь. Насвай даёт высокий риск привыкания, способствует развитию рака ротовой полости и пищевода, заболеваний желудочно-кишечного тракта. При употреблении отмечаются сильное жжение слизистой ротовой полости, обильное слюноотделение, тяжесть в голове, головокружение. Из-за присутствия в составе насвая куриного помёта в чистом виде страдают (прожигаются), в первую очередь, слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. Употребление насвая накладывает отпечаток на психическое развитие человека: снижается восприятие, ухудшается память, появляется неуравновешенность, повышается нервозность.

Снюс (табак сосательный) - вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

Снюс (происходит от швед. snus – «нюхательный табак») родом из Швеции, относится к бездымному табачному изделию. Выпускается в виде пакетиков, в которых содержатся измельчённые табачные листья, вода, поваренная соль, сода, усилители вкуса (ароматизаторы). Снюс вызывает никотиновую зависимость (высокая концентрация никотина – в 4-5 раз выше, чем в сигаретах - становится причиной более быстрого развития толерантности и практически молниеносного формирования зависимости), поражения слизистой оболочки ротовой полости практически в 100% случаев (никотин и другие вещества высвобождаются из

снюса в слюну, при этом, никотин и другие химические вещества, содержащиеся в табаке, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую рта). Употребление снюса – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, пищевода, лёгких. Отказ от использования снюса – процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации. Насвай и табак сосательный (снюс), являясь табачными изделиями, с 2015 года запрещены к розничной и оптовой продаже на территории Российской Федерации.

Никотиновый пэк (бестабачный снюс) – некурительное бестабачное изделие, предназначенное для потребления путём закладывания под верхнюю губу, изготовленное из растительных волокон, пропитанных никотином экстрактом синтетического никотина.

«Никотиновые пэки» - порционные пакетики с содержимым различного цвета, содержащие растительные волокна, ароматизаторы, усилители вкуса и экстракт синтетического никотина, реализуются в пластиковых контейнерах с указанием крепости или концентрации никотина (по степеням). За секунды рассасывания никотинового пэка через слизистую полости рта в кровоток человека поступает количество никотина, в 30-60 раз превышающее его содержание в обычной сигарете.

Никотин – чрезвычайно сильный яд, не уступающий по токсичности синильной кислоте. Проникая в кровь, никотин оказывает сначала возбуждающее, а затем, в случае употребления больших доз, парализующее действие - остановку дыхания, прекращение работы сердца. Никотиновая зависимость развивается очень быстро. Отказаться от рассасывания «никотиновых пэков» становится непросто.

Самыми главными и основными субъектами профилактики являются родители и законные представители несовершеннолетних. Важно понимать, что подросток, совершивший нечто запрещенное, становится скрытным, замкнутым и раздражительным - доверия к окружающим взрослым (родителям, учителям), которые нарушают его личные границы, у него не возникает. Поэтому целесообразно в спокойной и доверительной атмосфере обсудить причину употребления, рассказать о возможных опасностях и осложнениях употребления ПАВ, родителям поговорить о своих родительских переживаниях (например, страхе, что ребенок может умереть). Важно выяснить, что побудило несовершеннолетнего на такие действия, каковы истинные причины употребления химического вещества.