


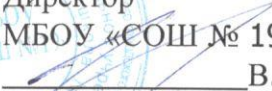
СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
МБОУ «СОШ № 19»

 А.Ю. Рыбьякова
Протокол № 5 от «22» мая 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ № 19»

 В.В. Насущный
Приказ № 111 от «22» мая 2023г.
(101-13)

Инструкция № 10 по предупреждению укусов клеща

1. Общие требования безопасности

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи: низкорослого, кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.)
2. Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста N-ое количество клещей).
3. Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты)
4. Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора (кепка, платок)
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть всё тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

2. Если вы обнаружили клеща, который уже впился вам в кожу

1. При обнаружении на теле клеща обратитесь в медицинское учреждение.
2. Ни в коем случае не дёргайте его самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела).

3. Места пребывания клещей

Основной путь попадания клеща на человека - когда последний зацепляется ветку, травинку, на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. Лучше всего идти и по траве в резиновых сапогах - за резину уцепиться трудно. Еще можно посоветовать избегать сухих, мертвых веток - сухостой клещи любят больше, чем живые деревья, а в смешанном лесу, клещи предпочитают лиственные деревья.

4. Как защититься от клеща

Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место укуса. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить. При совершенно минимальном навыке ползущий клещ, задевающий за волосинки на теле, чувствуется моментально и его ни с чем не спутаешь. Простейший выход - ежечасные само- и взаимоосмотры, с особым вниманием к подмышкам, паху, внутренней поверхности бедер, шее - обычно клещи туда и впиваются, причем даже прибыв к излюбленному месту долго примеряются и достаточно долго идет собственно процесс впивания.

Клещевой энцефалит (КЭ) - самое тяжёлое заболевание из числа природно-очаговых инфекций. Это вирусное заболевание с преимущественным поражением ЦНС. Территория Свердловской области является природным очагом клещевого энцефалита.

Основными переносчиками вируса являются иксодовые клещи: таёжный и лесной. Заразиться вирусом клещевого энцефалита можно через укус клеща, при раздавливании его или при употреблении в пищу сырого молока инфицированных животных. Чаще всего клещи подстерегают свою добычу возле лесных дорог и тропинок, на опушках, в лесопарках. Но могут быть принесены домой вместе с животными, собранными: растениями, грибами и др.

Симптомы: после инкубационного периода в 1-3 недели отмечается молниеносное развитие болезни: быстрое повышение температуры тела, сильная головная боль, рвота, вирус размножается в клетках спинного и головного мозга человека, приводя зачастую к необратимым для здоровья последствиям. Тяжелое течение КЭ сопровождается потерей сознания, бредом, судорогами, комой, развиваются параличи верхних конечностей. В 20% случаев наступает смерть. До 80% заболевших страдают различными осложнениями КЭ: судорожные симптомы, параличи, слабоумие. У детей отмечается выраженная задержка умственного развития. Основным средством профилактики КЭ является своевременный курс вакцинации.

С приложением ознакомлена:

| | |
|----------------|----|
| Машкина А.С. | МФ |
| Машкина Е.В. | МФ |
| Лобушкин А.С. | А |
| Чеснокова И.С. | С |
| Ремосова У.А. | ФД |