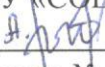


СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
МБОУ «СОШ № 19»
 А.Ю. Рыбьякова
Протокол № 5 от «22» мая 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ № 19»
В.В. Насущный
Приказ № 111 от «22» мая 2023г.
(01-13)

Инструкция № 11

по соблюдению безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (волейбол, футбол, баскетбол и др.)

1. Общие требования

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
- травмы при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом, несчастном случае с ребёнком руководитель занятий обязан немедленно сообщить начальнику лагеря, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и дети должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены. Лица, допустившие невыполнение или привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом проведения занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить отсутствие на полу посторонних предметов, ям, луж и т.д.

2.4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной

2.5. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3 Требования безопасности во время проведения занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры, не применять грубые и опасные приемы.

- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4 Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом начальнику лагеря. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении детьми травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом начальнику лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и начальнику лагеря, эвакуировать детей через все имеющиеся эвакуационные выходы, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5 Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, отмеченных во время проведения игры, сообщить начальнику лагеря.

С приложением ознакомлены:

Маминото А.С. *AM*
Мамынина С.В. *MB*
Лебедин А.С. *AC*
Исмаилова И.Р. *IR*
Ремосова Ч.Н. *CR*