



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №19»
Насушный В.В.

31.05.24 № 47/101-10

РЕЖИМ ДНЯ
В холодный период года
(возрастная группа 4-7 лет)

<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия (при необходимости)	15.35-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №19»
Насущный В.В.

31.05.24 № 44/101-10

РЕЖИМ ДНЯ
В теплый период года
(возрастная группа 4-7 лет)

<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.15-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность. Игры	15.35-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №19»
Насущный В.В.
№ 44 (01-10)

РЕЖИМ ДНЯ
В холодный период года
(возрастная группа 1.5-4 лет)

<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Обед	11.40-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №19»
Насущный В.В.

31.05.89 № 47101-101

РЕЖИМ ДНЯ
В теплый период года
(возрастная группа 1.5-4 лет)

<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа (занятия в игровой форме по подгруппам). Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.30-11.30
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.35-17.30
Уход домой	до 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908098

Владелец Насущный Владимир Викторович

Действителен с 20.06.2023 по 19.06.2024