

Согласовано:  
Протокол заседания родительского  
комитета  
от 20.01.2025г.№10

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «СОШ №19»

А.А.Грошева

Приказ № 00/2025 г. №



**Программа  
по организации питания обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №19»**

Пер.№ 11.3.	Дата 20.01.2025г.
-------------	-------------------

с.Лебедкино

## **1. Обоснование актуальности программы.**

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного физического, духовного и социального благополучия». А для полного благополучия необходимо нормальное питание, которое является неотъемлемой частью сохранения, укрепления здоровья человека.

Здоровье подрастающего поколения – важный показатель качества жизни общества и государства как сейчас, так и в будущем. Полноценное питание – важнейшее условие хорошего здоровья, нормального роста, физического и умственного развития обучающихся. Особая роль в этом отношении принадлежит регулярному снабжению организма всеми незаменимыми микронутриентами. Недостаточное потребление витаминов и жизненно необходимых макро - и микроэлементов в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний, снижает сопротивляемость различным заболеваниям, усиливает отрицательное воздействие на организм нервно-эмоционального напряжения и стресса.

Обеспечение школьников рациональным питанием является одним из ведущих условий их правильного гармоничного развития и сохранения здоровья. Рациональное питание учащихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе. Поэтому и возникла необходимость разработки программы организации питания обучающихся МБОУ «СОШ №19» (далее – Программа).

## **2. Правовая основа Программы**

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», постановлением Главного государственного врача РФ от 23.08.2008 г. № 45 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» СанПиН 2.4.5.2409-08, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010 г. № 25 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул» СанПиН 2.4.4.2599-10, Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №19».

**3. Цель Программы:** обеспечение высокого качества и безопасности питания, укрепление здоровья обучающихся.

## **4. Задачи Программы:**

- 4.1. обеспечить учащихся сбалансированным, качественным и безопасным питанием;
- 4.2. обеспечить благоприятные условия учащимся для учебной деятельности;
- 4.3. формировать здоровую личность;

4.4. сохранить 100% охват учащихся горячим питанием: льготные категории учащихся (за счет средств областного и местного бюджета), питание учащихся с привлечением родительских средств;

4.5. прививать учащимся культуру питания, пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и родителей (законных представителей) обучающихся;

4.6. совершенствовать материально-техническую базу пищеблока.

## 5. Срок реализации Программы: 2025 –2027 годы

### 6. Планируемые результаты реализации Программы:

6.1. отсутствие нарушений требований СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПиН 2.4.4.2599-10 при организации питания учащихся;

6.2. сохранение 100% охвата горячим питанием учащихся;

6.3. улучшение показателей здоровья: уменьшение числа обучающихся с заболеваниями желудочно-кишечного тракта;

6.4. приобретение оборудования для пищеблока.

### 7. Направления реализации Программы:

7.1. обеспечение качественного и безопасного питания обучающихся;

7.2. организация работы с обучающимися по популяризации здорового питания, воспитания культуры питания;

7.3. организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся по популяризации здорового питания

## 8. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы

<i>Организационные работы по обеспечению качественного и безопасного питания обучающихся</i>			
№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные исполнители
1	Организация качественного сбалансированного и безопасного питания обучающихся	постоянно	Организаторы питания
2	Организация и проведение ревизии технического состояния оборудования пищеблока и школьной столовой; оценка безопасности условий организации питания обучающихся	ежегодно	Организаторы питания
3	Организация корректировки паспортов пищеблока образовательной организации с учетом материального оснащения, технического состояния, технологического оснащения, укомплектования кадрами	ежегодно до 15 августа	Организаторы питания
4	Организация контроля качества и безопасности питания обучающихся	постоянно	Организаторы питания,

	в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПиН 2.4.4.2599-10		ответственный за организацию питания
5	Организация режима питания обучающихся в соответствии с санитарным законодательством, разработанным меню с учетом возрастных особенностей детей в соответствии с санитарным законодательством	ежегодно	Организаторы питания, ответственный за организацию питания
6	Организация медицинского контроля: прохождение медицинских осмотров сотрудниками пищеблока; проставление прививок в соответствии с национальным календарем прививок	ежегодно раз в квартал	Организаторы питания
7	Организация гигиенического обучения и аттестации сотрудников пищеблока	2019 год	Организаторы питания
8	Организация контроля за организацией качества питания обучающихся с привлечением Совета родителей (законных представителей), Совета обучающихся школы	ежегодно раз в месяц	Ответственный за организацию питания
9	Приобретение столовой и кухонной посуды	В течение периода	Организаторы питания
<b><i>Организация и проведение мероприятий с обучающимися по популяризации здорового питания, воспитания культуры питания</i></b>			
№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные исполнители
1	Внедрение в практику проектов «Азбука здорового питания», «Разговор о правильном питании»: организация и проведение праздников, практикумов, презентаций, классных часов, дней национальной кухни, бесед, конкурсов, книжных выставок, акций	ежегодно	Классные руководители
2	Организация и проведение декадника «Мы за здоровый образ жизни»	ежегодно декабрь	Учитель биологии
3	Организация и проведение анкетирования среди обучающихся 1-11 классов на тему «Школьное питание. Твое мнение. Твои	ежегодно	Социальный педагог

	предложения», «Полезные и вредные для здоровья продукты. Твое мнение»		
4	Размещение, обновление информации для обучающихся по вопросам питания в уголке здоровья, в библиотеке, в школьной столовой	постоянно	Социальный педагог, библиотекарь
<b><i>Организация и проведение мероприятий с родителями (законными представителями) обучающихся по популяризации здорового питания</i></b>			
1	Организация и проведение родительских собраний на темы «Правильное и полноценное питание – залог здоровья ребенка», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний» и др.	ежегодно	Социальный педагог, медицинский работник, классные руководители
2	Организация и проведение анкетирования среди родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам организации школьного питания	ежегодно	Социальный педагог
3	Организация и проведение презентаций «Блюдо выходного дня», «Любимое блюдо нашей семьи»	ежегодно	Социальный педагог, классные руководители
4	Организация и проведение семейных конкурсов по оформлению новогоднего праздничного стола для детей «Витаминный Новый год пусть здоровье принесет!»	ежегодно	Социальный педагог, классные руководители
5	Размещение информации для родителей (законных представителей) по вопросам питания в классных уголках	постоянно	Классные руководители