

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 19»**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год в МБОУ «СОШ№19»**

**Цели, направления. План спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить и утвердить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Организовать и провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах</li> <li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li> </ul>	<p>До начало учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы.</p> <p>Классные руководители.</p> <p>Физорги классов.</p> <p>Учителя- предметники</p>
2	<b>Спортивная работа в классах;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр и организующих команд для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «Часов здоровья»</li> <li>• Классные часы по «Здоровому образу жизни»</li> <li>• Ежедневное проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Школьный турслет</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• «Лыжня России»</li> <li>• Соревнования по пионерболу.</li> <li>• «Волейбольный марафон»</li> <li>• Зимняя игра на местности «Зарничка». для начальной школы.</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры. Руководитель спортивного клуба.</p>

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 19»**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Смотр военно-патриотической строя и песни 1-11 классы.</li> <li>• Снайпер баскетбола.</li> <li>• Многоборье комплекса ГТО</li> <li>• Соревнования по настольному теннису</li> </ul>		
4	<b>Участие в муниципальных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Туристический слет</li> <li>• Спортивные игры</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Участия в сдаче норм ГТО</li> </ul>	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры. Руководитель спортивного клуба.
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выставка рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Что такое ЗОЖ», Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Здоровое питание», «Отказ от вредных привычек» Акция «СТОП/ ВИЧ/ СПИД». Всероссийская Акция «За жизнь и здоровье наших детей»</li> </ul>	Декабрь  В течение года  В течение года	Классные руководители   Педагог организатор, классные руководители.
6	<b>Организации работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в мероприятиях лагеря дневного пребывания</li> <li>• Помощь в проведении соревнований МДОУ №40, СДК «Лебедкинский»</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры. Руководитель спортивного клуба.
7	<b>Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>• Консультации, беседы для родителей (законных представителей). Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</li> <li>• Беседа с педагогическим коллективом о необходимости проведения физкультминуток на уроках.</li> </ul>	В течение года	Классные руководители   Учитель физкультуры. Руководитель спортивного клуба.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 19»**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Беседа с педагогическим коллективом о использовании на уроках здоровьесберегающих технологий.</li></ul>		
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Руководитель спортивного клуба: *Лебедин А.С.*